

CENTRO FAMILIAR KRANNERT

Horario del programa

EDICIÓN DE VERANO

Horarios del edificio

Lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado
de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Domingo
CERRADO

Sala de pesas

Lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 7:30 p.m.

Sábado
9:00 a.m. a 3:30 p.m.
\$3 por día

Gimnasio abierto para adultos

Martes/miércoles/jueves
de 9:00 a.m. a 11:00 a.m.

Sábado
de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Gimnasia abierta para familias y jóvenes

Martes & miércoles
de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.

Sábado
de 12:00 p.m. a 3:30 p.m.
GRATIS

Fútbol sala

Lunes
5:30 p.m. a 7:30 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Balón Prisionero

Viernes
de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Voleibol

Jueves
de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Pickleball

Lunes/miércoles/viernes
de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
Tarifa de entrada \$3



Natación abierta

Martes a jueves
de 11:00 a.m. a 6:00 p.m.

Viernes
de 11:00 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado
de 11:00 a.m. a 6:00 p.m.

Domingo
de 12:00 p.m. a 6:00 p.m.
\$4 adultos; \$3 jóvenes/personas mayores

Aqua Arthritis

Martes a jueves
de 9:30 a.m. a 10:30 a.m.
\$5 por clase

Aeróbic acuático

Miércoles
6:45 p.m. - 7:45 p.m.
\$5 por clase



PASE LAS OPCIONES AL OTRO LADO!

¡PREGÚNTENOS POR NUESTRAS SALAS DE ALQUILER!

CENTRO FAMILIAR KRANNERT

Horario del programa EDICIÓN DE VERANO

FACEBOOK



Indy In Motion

Paso aeróbico: lun. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

Yoga: mar. desde 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Entrenamiento de fuerza/cardio: miér. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

GRATIS

PROGRAMAS



Entrenamiento personal

Llame a AJ (317) 544-8027

Una sesión de 30 minutos cuesta \$25

Una sesión de una hora con una persona cuesta \$40.

Dos sesiones de 30 minutos por semana cuestan \$40.

Tres paquetes de 30 minutos cuestan \$55.

Paso de Hip Hop Xtremo

Martes

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

\$3 por clase

Zumba

Jueves

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

\$3 por clase

Baile en línea

Miércoles

6:30 p. m. a 7:30 p. m.

Sábados

1:00 p. m. a 3:00 p. m.

\$3 por clase

Tiempo Tot

Martes y viernes

10:00 a. m. a 12:00 p. m.

GRATIS

Clases ATP

Ejercicios para personas mayores: Miér. de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Yoga en silla: juev. de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

\$3 por clase



OPCIONES DE PASE:

\$10: pase de 30 días para la sala de pesas

\$15: pase de 30 días para gimnasio abierto

\$20: sala de pesas por 30 días + pase de gimnasio abierto

\$25: sala de pesas por 30 días + gimnasio abierto + pase para piscina*

\$45: pase de 90 días para la piscina*

*El pase de piscina incluye natación abierta y natación de entrenamiento