

CENTRO FAMILIAR KRANNERT

Horario del programa

EDICIÓN DE OTOÑO

Horarios del edificio

Lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 8:00 p.m.

Sábado
de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Domingo
CERRADO

Sala de pesas

Lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 7:30 p.m.

Sábado
9:00 a.m. a 3:30 p.m.
\$3 por día

Gimnasia abierta para familias y jóvenes

Martes a jueves
de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

Viernes
de 3:00 p.m. a 7:00 p.m.

Sábado
de 12:00 p.m. a 3:30 p.m.
GRATIS

Gimnasio abierto para adultos

Martes a viernes
de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.

Miércoles
de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.

Sábado
de 9:00 a.m. a 12:00 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Voleibol

Jueves
de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Pickleball

Lunes a viernes
de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Fútbol sala

Lunes
de 5:30 p.m. a 7:30 p.m.
Tarifa de entrada \$3

Aqua Arthritis

Lunes/miércoles/viernes
de 9:30 a.m. a 10:30 a.m.
\$5 por clase

Natación abierta

Lunes a jueves
de 4:15 p.m. a 6:15 p.m.

viernes
de 4:15 pm a 7:15 pm

Sábado
de 12:00 a.m. a 3:30 p.m.
\$4 adultos; \$3 jóvenes/personas mayores

Nado en carril

Lunes/miércoles/viernes
de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
\$4 adultos; \$3 jóvenes/personas mayores

Nadar en familia

Martes & jueves
de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.
\$4 adultos; \$3 jóvenes/personas mayores

Natación sensorial

Martes & jueves
de 9:30 a.m. a 10:30 a.m.
\$4 adultos; \$3 jóvenes/personas mayores

Aeróbic acuático

Lunes & miércoles
de 6:30 p.m. - 7:30 p.m.
\$5 por clase



PASE LAS OPCIONES AL OTRO LADO!

¡PREGÚNTENOS POR NUESTRAS SALAS DE ALQUILER!

CENTRO FAMILIAR KRANNERT

Horario del programa

EDICIÓN DE OTOÑO

FACEBOOK



Indy In Motion

Paso aeróbico: lun. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

Yoga: mar. desde 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Entrenamiento de fuerza/cardio: miér. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

GRATIS

PROGRAMAS



Entrenamiento personal

Llame a AJ (317) 544-8027

Una sesión de 30 minutos cuesta \$25

Una sesión de una hora con una persona cuesta \$40.

Dos sesiones de 30 minutos por semana cuestan \$40.

Tres paquetes de 30 minutos cuestan \$55.

Paso de Hip Hop Xtremo

Martes

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

\$3 por clase

Zumba

Jueves

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

\$3 por clase

Baile en línea

Miércoles

6:30 p. m. a 7:30 p. m.

Sábados

1:00 p. m. a 3:00 p. m.

\$3 por clase

Tiempo Tot

Martes y viernes

10:00 a. m. a 12:00 p. m.

GRATIS

Clases ATP

Ejercicios para personas mayores: Miér. de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Yoga en silla: juev. de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

\$3 por clase



OPCIONES DE PASE:

\$10: pase de 30 días para la sala de pesas

\$15: pase de 30 días para gimnasio abierto

\$20: sala de pesas por 30 días + pase de gimnasio abierto

\$25: sala de pesas por 30 días + gimnasio abierto + pase para piscina*

\$45: pase de 90 días para la piscina*

*El pase de piscina incluye natación abierta, natación de entrenamiento, nadar en familia, & natación sensorial