

# CENTRO FAMILIAR KRANNERT

## Horario del programa

### Gimnasia abierta para familias y jóvenes

Lunes a viernes  
de 3:00 p. m. a 5:00 p. m.  
Sábados  
de 12:00 p. m. a 3:30 p. m.  
GRATIS

### Gimnasio abierto para adultos

Lunes a viernes  
de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.  
Tarifa de entrada \$3

### Fútbol sala

Jueves  
5:30 p. m. a 7:30 p. m.  
Tarifa de entrada \$3

### Voleibol

Lunes  
de 5:30 p. m. a 7:30 p. m.  
Tarifa de entrada \$3

### Balón Prisionero

Viernes  
de 5:30 p. m. a 7:30 p. m.  
Tarifa de entrada \$3

### Horarios del edificio

Lunes a viernes  
de 9:00 a. m. a 8:00 p. m.  
Sábados  
de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.  
Domingos  
CERRADO

### Sala de pesas

Lunes a viernes  
de 9:00 a. m. a 7:30 p. m.  
Sábados  
9:00 a. m. a 3:30 p. m.  
\$3 por día

### Pickleball

Lunes a viernes  
de 9:00 a. m. a 1:00 p. m.  
Sábados  
de 9:00 a. m. a 12:00 p. m.  
Tarifa de entrada \$3

### Natación abierta

Lunes a viernes  
de 4:15 p. m. a 6:15 p. m.  
Sábados  
de 12:00 p. m. a 3:30 p. m.  
\$4 adultos; \$3 jóvenes/personas mayores

### Nado en carril

Lunes/miércoles/viernes  
de 11:00 a. m. a 1:00 p. m.  
\$4 adultos; \$3 jóvenes/personas mayores

### Aqua Artritis

Lunes a viernes  
de 9:30 a. m. a 10:30 a. m.  
\$5 por clase

### Aeróbic acuático

Lunes y miércoles  
6:45 p. m. - 7:45 p. m.  
\$5 por clase

### OPCIONES DE PASE:

- \$10: pase de 30 días para la sala de pesas
- \$15: pase de 30 días para gimnasio abierto
- \$20: sala de pesas por 30 días + pase de gimnasio abierto
- \$25: sala de pesas por 30 días + gimnasio abierto + pase para piscina\*

\*El pase de piscina incluye natación abierta y natación de entrenamiento

## ¡PREGÚNTENOS POR NUESTRAS SALAS DE ALQUILER!



# CENTRO FAMILIAR KRANNERT

## Horario del programa

**FACEBOOK**



**PROGRAMAS**



### Indy In Motion

Paso aeróbico: lun. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

Yoga: mar. desde 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Entrenamiento de fuerza/cardio: miér. de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.

GRATIS

### Entrenamiento personal

Llame a AJ (317) 544-8027

Una sesión de 30 minutos cuesta \$25

Una sesión de una hora con una persona cuesta \$40.

Dos sesiones de 30 minutos por semana cuestan \$40.

Tres paquetes de 30 minutos cuestan \$55.

### Paso de Hip Hop Xtremo

Martes

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

\$3 por clase

### Zumba

Jueves

6:00 p. m. a 7:00 p. m.

\$3 por clase

### Baile en línea

Miércoles

6:30 p. m. a 7:30 p. m.

Sábados

1:00 p. m. a 2:00 p. m.

\$3 por clase

### Tiempo Tot

Martes y viernes

10:00 a. m. a 12:00 p. m.

GRATIS

### Clases ATP

Ejercicios para personas mayores: Miér. de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

Yoga exprés: miér. de 6:30 p. m. a 7:00 p. m.

Yoga en silla: juev. de 10:00 a. m. a 11:00 a. m.

\$3 por clase



### OPCIONES DE PASE:

\$45: pase de 90 días para la piscina\*

\$25: sala de pesas por 30 días + gimnasio abierto + pase para piscina\*

\*El pase de piscina incluye natación abierta y natación de entrenamiento